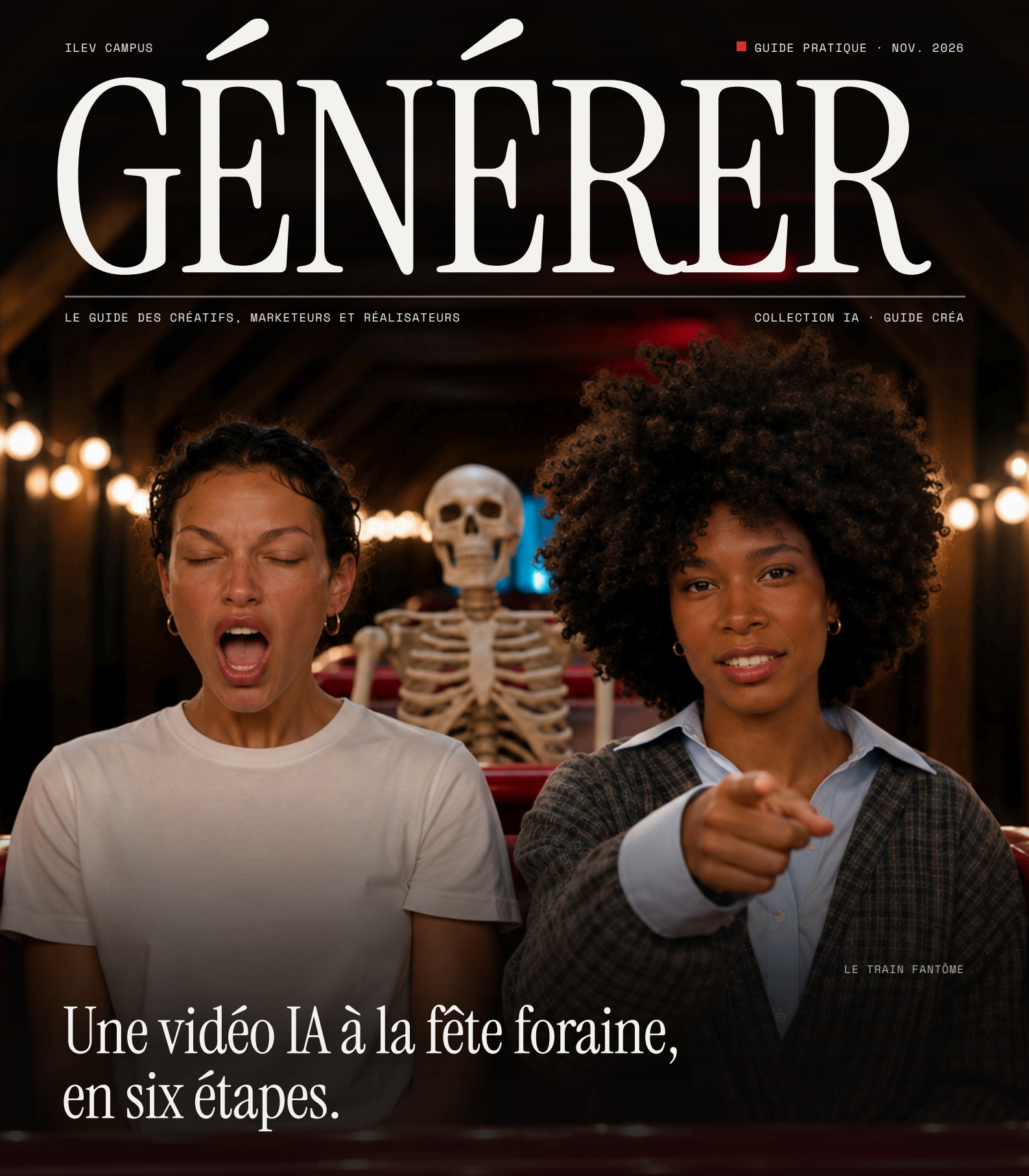
GÉNÉRER

LE GUIDE DES CRÉATIFS, MARKETEURS ET RÉALISATEURS

COLLECTION IA · GUIDE CRÉA



LE TRAIN FANTÔME

Une vidéo IA à la fête foraine, en six étapes.

1 min 06
de vidéo, en français, sans un seul tournage

2
personnages identiques d'un plan à l'autre

6
étapes, de la vidéo de référence au montage

3
erreurs à éviter, montrées dans la vidéo

[GUIDE CRÉA]

Notre vidéo IA à la fête foraine, en 6 étapes

Tu as commenté « PROMPT » ? Voici le pas-à-pas. Deux personnages, trois erreurs à éviter, zéro tournage : voici la méthode qu'on a suivie, de la vidéo de référence au montage final. Une étape est floutée : c'est celle qu'on travaille en formation.

LA VIDÉO	1 min 06, en français, 16:9 : 21 plans et 2 cartons de fin
LES PERSONNAGES	Louise et sa partenaire, une planche chacune, plus une planche d'expressions. Louise fait partie de l'équipe ILEV Campus, « 100 % prompt ».
LES OUTILS	ChatGPT, Magnific (Seedance 2.5), ElevenLabs, un logiciel de montage

01 [PRÉPARER] Décortique la vidéo de référence

Avant d'écrire une ligne, on a regardé la vidéo d'origine image par image, à 2 puis 4 images par seconde. Pour chaque plan, on note le temps exact à la demi-seconde près, le cadrage (gros plan, plan large, vue subjective), l'action et la réplique qui tombent dessus, et la transition vers le plan suivant.

Le résultat : un découpage complet. Sans lui, les répliques tombent au mauvais moment.

Voici celui de notre vidéo, séquence par séquence, à la demi-seconde près.

	0 à 6 s 1 plan	**La grande roue** « J'ai encore vidé mon compte. » « Logique, tu fais trois erreurs. »
	6 à 29,5 s 7 plans	**Le stand de tir** Erreur 1 : générer direct en haute qualité.
	29,5 à 43,5 s 5 plans	**Le train fantôme** Erreur 2 : la caméra toujours à hauteur des yeux, pile au centre.
	43,5 à 57,5 s 7 plans	**Le manège** Erreur 3 : la peau en plastique.
	57,5 à 60 s 1 plan	**La tasse** La chute : « Attends, moi aussi, je veux apprendre. »
	60 à 62,5 s carton	**L'appel à commenter** « Commente PROMPT »
	62,5 s à la fin carton	**La signature** Le logo ILEV Campus, puis un fondu au noir

21 plans en une minute : un nouveau cadre toutes les trois secondes en moyenne.

02

[PRÉPARER]

Crée tes planches personnages

Chaque personnage a sa planche, générée dans ChatGPT : face, trois-quarts, profil, dos, en pied, toujours avec la même tenue. C'est ce qui garde le même visage dans tous les plans.

On a ajouté une planche d'expressions rapprochée : sourire, rire, surprise, bouche ouverte. Sans elle, l'IA déforme les dents dès que le personnage parle.



Louise



La partenaire, en pied



Ses expressions

ASTUCE

Écris le prompt de planche en anglais, et précise ce qui ne doit jamais changer : visage, coiffure, bijoux.

03

[ÉCRIRE]

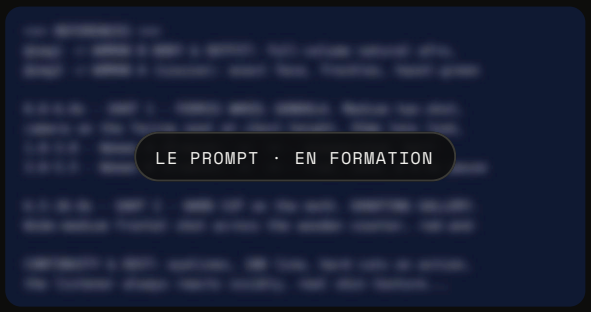
Écris le prompt plan par plan

RÉSERVÉ À NOS FORMATIONS

Cette étape, on te la montre en vrai.

En formation, on écrit avec toi :

- les blocs à écrire dans l'ordre ;
- la façon de relier chaque référence à son personnage ;
- le minutage de chaque réplique ;
- les consignes de jeu qui font tenir 30 secondes d'un seul coup ;
- la règle qui évite que les deux visages se mélangent ;
- celle qui fait réagir le personnage qui écoute.



04

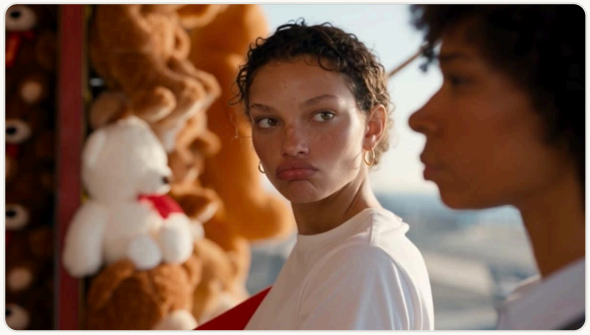
[ÉCRIRE]

Verrouille le français

Seedance lit certains mots à l'anglaise, et les chiffres n'importe comment. On a donc ajouté en tête du prompt un bloc `LANGUAGE LOCK` qui impose la prononciation française, puis remplacé les mots pièges.

ÉCRIT	ENTENDU	REMPLACÉ PAR
1080	« mille trois soixante »	haute qualité
flou	« flow »	brouillon
crédits	« crédites »	mon compte
tu corriges	« tu corique »	tu le répares

Tu les entends dans la vidéo : « J'ai encore vidé mon compte », « Tu lances en haute qualité », « Tu le répares ».



« Donc je regarde un rendu tout flou ? »

RÈGLE SIMPLE

Aucun nombre écrit en chiffres, et aucun mot qui ressemble à de l'anglais.

05

[GÉNÉRER]

Génère en Draft, puis en deux fois 30 secondes

- Dans Magnific, choisis Seedance 2.5, puis charge les planches dans l'ordre du prompt (@img1, @img2…).
- Lance d'abord un Draft : il coûte moins cher et montre déjà les visages, les voix et le déroulé.
- La vidéo complète tient en deux générations de 30 s, plus un Extend de 6 s pour la chute : de quoi couvrir les 21 plans, les deux cartons de fin venant au montage.

ASTUCE

Teste d'abord en basse qualité. C'est justement la première erreur de la vidéo.



Génération 1 : grande roue et stand de tir



Génération 2 : train fantôme et manège

06

[GÉNÉRER]

Corrige les voix et monte

Les quelques répliques encore déformées ont été refaites dans ElevenLabs, avec la même voix, puis calées au montage sur les plans où la bouche se voit peu.

On termine par la chute (Louise projetée dans une tasse), l'appel à commenter et le logo ILEV Campus.



Les détails de peau



La chute



La signature

ASTUCE

Ne régénère pas toute la vidéo pour un mot raté : corrige seulement la réplique.

[AVANT DE DIFFUSER]

Dis que c'est généré

Ce qui compte n'est pas le réalisme seul : c'est la ressemblance avec des personnes ou des lieux réels, et le fait de pouvoir passer pour vrai.

Sur Instagram	Toute vidéo photoréaliste créée ou modifiée avec l'IA doit porter l'étiquette IA, à poser avant de publier.
AI Act, article 50	Depuis le 2 août 2026, une vidéo générée qui ressemble à des personnes, des lieux ou des événements existants, et peut passer pour authentique, doit être signalée comme artificielle.
En pratique	L'étiquette de la plateforme, et « vidéo générée par IA » dans la légende.

Sources : centre d'aide Instagram, page sur l'étiquetage des contenus IA, lue le 23.11.2026 ; Règlement (UE) 2024/1689, art. 3(60) et 50(4). Repère, pas un avis juridique.

[CHECK-LIST]

Avant de lancer une génération

- [ ] La vidéo de référence est découpée plan par plan : temps, cadrage, action, réplique, transition étape 01
- [ ] Chaque personnage a sa planche, plus une planche d'expressions étape 02
- [ ] Le bloc LANGUAGE LOCK est en tête du prompt, aucun nombre n'est écrit en chiffres étape 04
- [ ] Les planches sont chargées dans l'ordre du prompt (@img1, @img2...) étape 05
- [ ] Un premier Draft en basse qualité, avant la haute qualité erreur 1
- [ ] Au moins un plan caché derrière un objet, filmé par en dessous ou à travers les yeux du héros erreur 2
- [ ] La peau a ses imperfections : de la sueur, de la poussière erreur 3
- [ ] L'étiquette IA est prévue pour la diffusion page 05

APRÈS LA GÉNÉRATION · LE TEST DU MANÈGE

Montre le rendu final à quelqu'un, sans rien dire, et demande-lui : « qu'est-ce qui te gêne ? » S'il montre la peau, la caméra ou la voix, tu sais quoi corriger.

[ET MAINTENANT]

Tu veux créer tes propres vidéos IA ?

ILEV Campus, organisme de formation certifié Qualiopi, forme les équipes à la génération vidéo IA avec des experts en activité. On reprend la méthode complète, étape 03 comprise, sur ton propre projet.

D'ABORD · 30 MINUTES

Parlons de ton projet

Trente minutes pour cadrer le parcours de ton équipe.

Prendre rendez-vous ↗

LA FORMATION

Génération vidéo IA

En intra-entreprise, en présentiel, à distance ou en hybride, du niveau découverte au perfectionnement. Contenu ajusté après audit, financement OPCO possible.

14 h | 21 h | 28 h | Sur mesure

Parlons-en ↗



ilev campus

Création : Shanice, ILEV Campus · vidéo, planches et méthode

Organisme de formation certifié Qualiopi · 114 rue Jules Guesde, Levallois-Perret · ilevcampus.com

COLLECTION IA · GUIDE CRÉA · NOV. 2026 · LES OUTILS CITÉS SONT CEUX DE CETTE PRODUCTION, PAS DES RECOMMANDATIONS.